

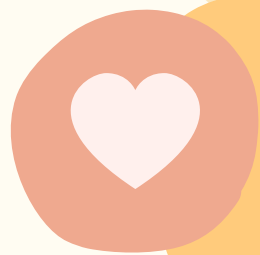
Savjeti za brigu o tvojem **MENTALNOM ZDRAVLJU**



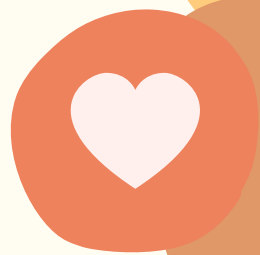
Razgovaraj s nekim kome vjeruješ



Vodi računa o svom fizičkom zdravlju



Bavi se aktivnostima u kojima uživaš



Odvoji dvije minute dnevno i uredotoči se na svijet oko sebe



Podsjećaj sebi kako će sve biti u redu

